

**4 augustus**

**2 0 0 7**

Uw inschrijving voor de 24<sup>ste</sup> triatlon Donkmeer - Berlare is aanvaard.  
Hieronder vindt u de reglementen alsook het geplande verloop. We hopen u voldoende informatie verstrekt te hebben, maar mocht u nog vragen hebben dan kan u terecht op het volgende adres:

**GEMEENTELIJKE SPORTDIENST - Molenstraat 1b 9290 Berlare.**

Tel. 09/356.89.56. Maandag tem donderdag: van 08u tot 12u & van 13u tot 17u  
Dinsdag tot 19u – Vrijdagnamiddag gesloten

e-mail: [sportdienst@berlare.be](mailto:sportdienst@berlare.be) en [sport.administratie@berlare.be](mailto:sport.administratie@berlare.be)

1. Iedereen die 18 jaar is of dit jaar wordt, mag deelnemen aan de triatlon van het Donkmeer.
2. De triatlon van het Donkmeer heeft plaats op:  
**ZATERDAG 4 augustus om 14 uur** in en rond het Donkmeer te Berlare.
3. Het **inschrijvingsgeld** bedraagt:  
€ 13 voor leden van de VTDL of LBFTD (inclusief huur championchip)  
€ 17 voor niet – leden (inclusief huur championchip)  
**korting** van € 3 indien in het bezit van championchip  
Waarborg bij huur championchip: € 30 ter plaatse te betalen.  
Het inschrijvingsgeld dient betaald te zijn op 28 juli 2007, via overschrijving op **rekeningnummer 091-0124780-67** van gemeentebestuur Berlare.
4. Het aantal deelnemers is beperkt tot 200. De inschrijving wordt slechts aanvaard na betaling van het inschrijvingsgeld.  
Bij annulatie door de deelnemer wordt dit bedrag niet terugbetaald.
5. **Medisch attest**  
Voor de niet-leden van de VTDL of BTF moet een dokter de atleet geschikt verklaren voor deelname aan een 1/4 triatlon in 2007. Een kopie moet afgegeven worden bij de aanmelding.
6. **Secretariaat – Aanmelding**  
De deelnemers van de triatlon van het Donkmeer dienen zich op 4 augustus 2007 ter identificatie aan te melden in de "Festivalhal Donkmeer", Donklaan 125 tussen 10u30 en 13u15. Tel. 09/367.89.77. Daar kunt u ook **gratis** parkeren. Volg hiervoor de borden "Parking Festivalhal".  
De identiteitskaart, medisch attest of licentiekaart dienen voorgelegd te worden.

De tijdsregistratie verloopt via het **ChampionChipsysteem**. Elke deelnemer, die geen persoonlijke ChampionChip heeft, ontvangt die bij de aanmelding.

**Een waarborg van €30** wordt bij de **aanmelding** betaald.

## DE PROEVEN VAN DE TRIATLON

7. De wedstrijd staat onder toezicht van de scheidsrechters van de VTDL. Overtredingen tegen de statuten, het huishoudelijk reglement en de sportreglementen van de VTDL kunnen leiden tot een waarschuwing (een gele kaart) of uitsluiting (een rode kaart).  
De procedure bij een gele kaart is: een fluitsignaal, tonen van een gele kaart gedurende 5 seconden, het deelnemernummer en 'STOP' roepen. Indien tijdens het zwemmen een gele kaart wordt toegekend, zal dit duidelijk gemaakt worden door het aanbrengen van gele sticker op het fietszadel in de wisselzone.  
Belangrijk: meerdere gele kaarten geven geen aanleiding tot een rode kaart.  
Hoe wordt een gele kaart uitgevoerd? Wanneer een gele kaart gegeven wordt, zal de deelnemer stoppen op een veilige manier en de instructies volgen van de official. Tijdens het fietsonderdeel zal de deelnemer stoppen op een veilige manier, afstappen aan de rechterzijde van het fietsparcours met beide voeten langs één kant van de fiets, en zal de instructies van de official volgen. De official zal bij correcte uitvoering van de straf 'GO' roepen. Vanaf dan kan de deelnemer de wedstrijd hervatten op een veilige manier.  
Uitvoering van de rode kaart: een deelnemer kan gediskwalificeerd, maar niet belet worden om de wedstrijd te vervolledigen (ITU). Een gediskwalificeerde deelnemer kan protest aantekenen volgens de voorziene procedure zoals aangegeven in het huishoudelijk reglement BTDF. Er kan geen protest ingediend worden tegen een gele of een rode kaart. Er kan enkel een protest ingediend worden tegen de handeling van een deelnemer, de handeling van een scheidsrechter, de wedstrijdstandigheden (organisatie).
8. **Startnummer** (Borst- en rugnummer)  
Elke deelnemer krijgt bij de aanmelding een fietskaderplaatje, een afhaalkaart voor de fiets, een badmuts en een startnummer.  
Er wordt slechts één startnummer verstrekt. Breng dus een elastische band en veiligheidsspelden mee. Tijdens het zwemmen mag het rugnummer niet gedragen worden. Dit nummer blijft dus bij de fiets in het fietsenpark en wordt in het fietsenpark aangedaan na het zwemmen. Bij het fietsonderdeel wordt het nummer op de rug gedragen. Bij het lopen op de borst of buik.  
Bij het zwemmen moet de genummerde badmuts gedragen worden.  
Het fietsplaatje wordt aan het fietskader bevestigd.
9. Elke vorm van hulp andere dan medische of officiële is niet toegestaan.  
Het is aldus **verboden** mee te lopen, mee te fietsen, of met enig ander voertuig de triatleten te volgen.  
In opdracht van de politie moet het parcours vrijgehouden worden voor de deelnemers.
10. Het is een deelnemer verboden te fietsen of te lopen met ontbloot bovenlichaam.

### A. ZWEMMEN - 1.200 M

11. De zwemproef heeft plaats in het Donkmeer.  
Uit veiligheidsoverwegingen wordt een **limiettijd** opgelegd van 35'. Wie de limiettijd overschrijdt, mag de wedstrijd niet verder zetten.
12. De deelnemers verzamelen om 13u45 op de volgende plaats:  
**hoek Brielstraat/Donklaan.**  
De zwemproef start om 14u voor de heren en om 14u03 voor de dames en eindigt ter hoogte van Donklaan nummer 75 (ander kant van het meer dus).  
Bij het verlaten van het water laat u, uw zwemkledij achter op uw genummerde plaats
13. in de fietsenstalling.  
**Wetsuit:**

De beslissing aangaande het al of niet zwemmen met wetsuit wordt om **12u** aan het secretariaat bekend gemaakt. Wetsuit verboden boven 22°C.

## **B. FIETSEN – 40 KM**

14. Vóór de wedstrijd plaatsen de deelnemers hun fiets en loopbenodigdheden in de **fietsenstalling** ter hoogte van Donklaan nummer 75.  
Er wordt een genummerde plaats voorzien voor elke deelnemer.  
Onmiddellijk na het zwemmen start de fietsproef.  
De deelnemers melden zich aan bij de controlepost alvorens de start te nemen.  
De fietsproef wordt afgelegd op een open omloop, van 2 ronden. Daar waar de fietsproef gestart is, eindigt hij ook.  
Er mag **niet** gefietst worden in het fietsenpark.
15. Uw fiets kan na de wedstrijd in ruil voor de "**Afhaalkaart**" meegenomen worden uit het fietsenpark.

**Er is bewaking voorzien in de fietsenstalling van 12u30 tot 17u**

16. De deelnemer moet een **fietshelm** dragen die officieel is goedgekeurd door een officieel erkend orgaan (CE EN 1078). De fietshelm moet op een normale manier zijn vastgemaakt wanneer de deelnemer in het bezit is van zijn fiets, d.w.z. vanaf het vastnemen van de fiets in de wisselzone bij de start van het fietsen, tot na het terugplaatsen van de fiets op het einde van de fietsproef.
17. **Stayeren** is enkel toegelaten binnen de eigen categorie (dames of heren). Stayeren tussen dames en heren is dus niet toegelaten.  
Belangrijk:
- Het kader van de fiets moet een traditioneel patroon hebben, d.w.z. driehoekig.
  - Niet meer dan 2 meter lang en 0.50 cm breed.
  - Allebei de wielen moeten gespaakt zijn.
  - Beide wielen moeten dezelfde diameter hebben.
  - Alleen traditionele sturen (race-sturen) zijn toegelaten (uitzondering voor Mountainbike).
    - Clip-ons (opzetstuur) zijn toegelaten, zolang zij niet voorbij de remhendels komen. Op het einde van de clip-ons mogen geen naar voren gerichte uiteinden of versnellingshendels worden aangebracht. De enige uitzondering op die regel betreft grip-shifters.
    - Naar voren gerichte clip-ons moeten overbrugd worden (gesloten).
    - Elleboogsteunen zijn toegelaten.

## **C. LOPEN - 10 KM**

18. Na de fietsproef kunnen de atleten onmiddellijk aan de loopproef beginnen.  
Voor de start dienen de atleten zich opnieuw aan de controlepost aan te melden. De proef wordt afgelegd in 1 ronde. Op de omloop zijn er 3 bevoorradingsposten.  
De loopproef eindigt op het A. Nelepad (aan de festivalhal). Hier kan door de deelnemers gratis gebruik gemaakt worden van de douches.
19. **Na de wedstrijd** krijgt u op het secretariaat tegen inlevering van startnummer en huurchip uw waarborg terug. Elke deelnemer krijgt daar ook een herinnering.  
Er zijn ook nog diverse andere prijzen voorzien.  
De **prijsuitreiking** heeft plaats om 17u30.

20. **De leeftijdscategorieën zijn als volgt ingedeeld:**

Leeftijd	Categorie	Naam
18-23j	D/H-23	D/H-23
24-39j	D/H24	Senioren
40-49j	D/H40	Veteranen A
50-59j	D/H50	Veteranen B
60+	D/H60	Veteranen C

De hierboven vermelde categorieën worden bepaald op basis van het geboortejaar.

21. De organisatie heeft bij de VTDL een verzekering afgesloten met de maatschappij Ethias. De deelnemers zijn niet verzekerd tegen eigen stoffelijke schade en moeten zich aan de verkeersreglementen houden. In geval van kwetsuur gelieve dit te melden aan de wedstrijddokter of op het secretariaat.
24. Alle proeven dienen afgelegd binnen een tijdslimiet van 3 uur doorlopende chrono vanaf start zwemmen tot bij aankomst lopen.
25. Krachtens de wettelijke bepalingen is het gebruik van stimulerende middelen verboden.
26. Door hun inschrijving gaan de deelnemers akkoord met dit reglement.
27. Voor zover niet in dit reglement opgenomen, zijn de VTDL-sportreglementen 2007 van toepassing.